



Das Haus ist geöffnet: Mo bis Fr: 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 16 Uhr (je nach Veranstaltungen)  
Tel: 06731-9009652 oder Tel: 06731-9968-0

### Montags:

#### Das Montags-Angebot im MGH

im Rahmen des ev. Familienzentrums:

1. **Kleidung & Mehr:** Kleiderkammer im Burggrafiat, Schlossgasse 11 – geöffnet jeden Montag von 9:00 – 12:00 und von 15:00 – 17:00 Uhr
2. **Deutschkurse für Asylsuchende:** jeden Montag, Donnerstag und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr
3. **Familienberatungscafé:** jeden Montag von 10:00 – 17:00 Uhr
4. **Offene Sprechstunde zum berufl. Wiedereinstieg** – Jeden ersten Montag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr durch das Jobcenter Alzey
5. **Einzelhilfe für Flüchtlinge** – 10:00 – 13:00 Uhr
6. **Deutschkurs** für Flüchtlinge – 10:00 – 11:30 Uhr
7. **Grammatikkurs** für Flüchtlinge – 10:00 – 11:30 Uhr
8. **Beratung für Wiedereinstieg in den Beruf** – Jeden letzten Montag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr durch die Arbeitagentur Mainz
9. **Krabbelgruppe** – Treffen ab 16:00 Uhr
10. **Servicestelle für Kindertagespflegepersonen** – 9:00 – 12:00 Uhr
11. **Ausleihe von Spielgeräten für Kindertagespflegepersonen** – 9:00 – 12:00 Uhr

### Dienstags:

12. **Cafétreffpunkt** - als offener Treffpunkt für jung und alt Immer Dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr
13. **Selbsthilfegruppe Depression** - Gruppentreffen jeden Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr
14. **Sprechstunde Jugendscout:** 14:00 – 17:00 Uhr
15. **Alphabetisierungskurs** für Flüchtlinge: 10 – 11:30 Uhr

### Mittwochs:

16. **Café Dialog** - Internationales Frühstück – Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr
17. **Deutschkurs** für Fortgeschrittene – 10:00 – 11:30 Uhr
18. **Alphabetisierungskurs** für Flüchtlinge: 10 – 11:30 Uhr
19. **Sprechstunde Jugendscout:** 14:00 – 17:00 Uhr
20. **Hebammensprechstunde:** Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 – 15:00 Uhr
21. **Stillgruppe:** Eingeladen sind junge oder werdende Mütter, die Fragen rund ums Stillen haben - Jeden Mittwoch, von 15.00 – 16.30 Uhr
22. **Ärztliche Sprechstunde** für Depressionen, Ängste und Krisen rund um die Geburt sowie stationäre Mutter-

- Kind-Einheit (MKE) bei postpartaler Depression: jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
23. **Deutschkurs** für Fortgeschrittene: Immer Mittwochs von 14:00 – 15:30 Uhr
  24. **Lesetreff:** Austausch von Leseerfahrenen und „Leseratten“: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr in der Bücherei im MGH
  25. **Treffen: Frauenselbsthilfe nach Krebs** – Jeden ersten Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr
  26. **Landwirtschaftliche Familienberatung:** jeden Mittwochnachmittag mit Terminvereinb. Telefon: 06131/28744-55 oder email: e.simon@zgv.info
  27. **Spielenachmittag** für Jung und Alt – jeden Mittwochnachmittag von 15:00 – 17:00 Uhr
  28. **Treffen der Selbsthilfegruppe:** Erwachsene Kinder suchbelasteter Eltern – jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr
- ### Donnerstags:
29. **Deutschkurs** für Flüchtlinge – 10:00 – 11:30 Uhr
  30. **Einzelhilfe für Flüchtlinge** – 10 – 13 Uhr
  31. **AOK Info-Veranstaltung** bzgl. Nahrungszubereitung für Babies und Kleinkinder – nach Ankündigung: 10 – 11:30 Uhr
  32. **Offene Beratung für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsstörungen & deren Angehörige** Jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:00 – 16:00 Uhr
  33. **Strickcafé** – jeden Donnerstagnachmittag von 15:00 bis 17:00 Uhr
  34. **Gesangsunterricht** – Herr Hodapp - jeden Samstag von 14:00 – 18:00 Uhr – nur mit Anmeldung bei Herrn Hodapp – mit Gebühr
  35. **Sozialer Trainingskurs** – Herr Gill (geschlossene Gruppe)
- ### Freitags:
36. **Treffen PC-Kurs** – Freitags, ab 15:00 Uhr – mit vorheriger Rücksprache
  37. **Deutschkurs** für Flüchtlinge – 10:00 – 11:30 Uhr
  38. **Deutsch-Konversationskurs** für Asylsuchende – 17:00 – 18:30 Uhr
- ### Samstags:
39. **Maltreff** – jeden Samstagnachmittag ab 15 Uhr
  40. **Sternenkinder** – Gesprächskreis für betroffene Eltern, die ein Kind in der Schwangerschaft verloren haben – 1x im Monat Samstags
  41. **Erste-Hilfe-Kurs am Kind** – nach Ankündigung

**Daneben finden diverse Angebote, Kurse und Einzelvorträge bzw. Veranstaltungen je nach Absprache, Vereinbarung und Planungen statt, die noch extra angekündigt werden:**

42. **Computercafé** – offen für jedermann zu den Öffnungszeiten des MGH für Menschen, die selbst keinen Internetzugang besitzen.
43. **Kindergruppe - Kinder aus suchbelasteten Familien:** Nach Ankündigung
44. **Babymassage-Kurs** – 5 Einheiten / Dienstag von 12:00 - 13:30 Uhr – nach Ankündigung
45. **ELTERNKURSE:** Für Eltern, die Kinder im Alter bis ca. 10 Jahre haben. - nach Ankündigung
46. **TuschKids** – Gruppenangebot für Trennungs- + Scheidungskinder – nach Ankündigung
47. **Multiple Sklerose-„Betroffene begleiten Betroffene“ der DMSG** - „Betroffene begleiten Betroffene“ der DMSG
48. **Kochkurse** – nach Ankündigung
49. **Handy- / Smartphonekurse** – durchgeführt von Schülern für Senioren – nach Ankündigung
50. **Bastelgruppen** – nach Ankündigung
51. **Tauschbücherei** – offen für jedermann zu den Öffnungszeiten des MGH
52. **Diverse Einzelvorträge** durch z.B. Verbraucherzentrale, VDK, Medizinischer Dienst, etc. – nach Ankündigung
53. **Diverse Jubiläumsfeiern, private Geburtstagsfeiern, etc.** möglich nach Absprache
54. **Senioren malen mit Kindern** – nach Absprache
55. **Projekt – Seniortrainer**
56. **Infofrühstück „Wiedereinstieg“** – für Alleinerziehende mit Kind unter 3 Jahren
57. **Integration** von Menschen mit Auflagen der Gerichtshilfe
58. **VDK – Beratungsangebot** – nach Terminabsprache
59. **Patenschafts-Projekt:** „Pro Eltern“ für Alzey und dem Landkreis Alzey-Worms
60. **Seniortrainer** – Brückenbauer + Familienzentrum
61. **Einführung in die (Hobby-)Astronomie** – nach Ankündigung
62. **Gruppenangebot Psychoedukation für Flüchtlinge** – Nachfrage im Café Asyl
63. **Anlaufstelle „Wohnen im Alter“** – Treffen nach Ankündigung
64. **Bilingualer Spieltreff** für Mutter und Kind (Englisch und Deutsch) – nach Ankündigung
65. **Arbeitskreis Trennung und Scheidung.** – regelmäßige Treffen von Fachkräften im MGH
66. **Säuglingspflegekurs** – nach Ankündigung
67. **Vortrag „gesunde Zähne von Anfang an“** durch die Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinhessen – 1x jährl. nach Ankündigung